

綾山湖サイクルロードレースに参加

2001年11月11日

ことしは、みんなで参加したい

平成13年11月11日。秋の晴れ渡った日曜日。四国では数少ないロードレースが香川県綾上町で行われました。今回で10回目となるこの大会には、四国四県や関西方面からも・・・それぞれのカテゴリーにわけられていて、2001年最後のロードレースを参加者一同楽しむことができました。

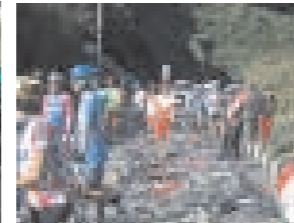
綾山湖の周囲2.5kmを周回するコースは、道幅もせまく、追い越しのできる区間も限られていたのでどちらかと言えば、抜かれられないように走るのが、精いっぱいってところだったかな。



▲ エキスパートを走る高瀬会長

このレースにはT.C.Spiritsからも、高瀬、笹岡、森、さとちゃん、福山、薄井の6名が参加。ことしは、みんなも参加しませんか。

▲ 四国では唯一のロードレースは、おにぎりとうどんがうまかった。早めに食べることをおすすめします。



▲ 唯一の入賞は1位

T.C.Spirits このところの行事予定表

毎月第3日曜日の走行会を再開

10:00 事務局集合で走行会を再開します
コースはそのときの気の向くままなので
つぎは5月19日です

マイストーンステークサイクリング

行き先：神山町 6月8日(土)
鮎喰川河川敷(中鮎喰橋西詰め) 10:00集合
・大日寺駐車場 10:20頃通過予定
会費は一人2500円程度

ゴールデンウィークに走りませんか

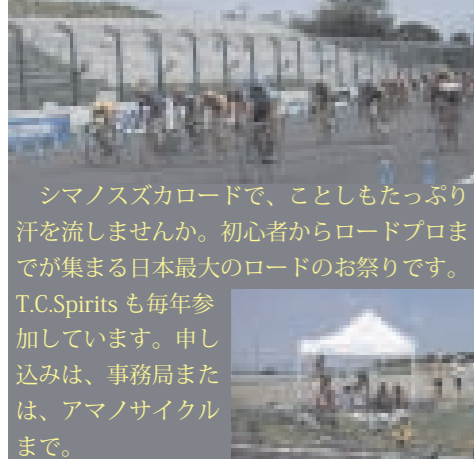
軽く一走り年間打ち合わせ会をします
5月5日(日) 10:00事務局集合
一年間の予定も立てたいと思っていますので
参加できる人は連絡してください。

シマノスズカロードレース

スズカサーキット 8月31日・9月1日
8月30日に事務局を21:30分出発予定
申し込み要項が届けば連絡します

Shimano Suzuka Road

2002年8月31日・9月1日



シマノスズカロードで、ことしもたっぷり汗を流しませんか。初心者からロードプロまでが集まる日本最大のロードのお祭りです。T.C.Spiritsも毎年参加しています。申し込みは、事務局または、アマノサイクルまで。

事務局だより

チェーンの洗浄をおすすめした~い

このところ走れてませんね。かろうじて通勤の自転車だけは続けていますが。たまたま日曜日が休めて久しぶりにさとちゃんと走りましたが、山は新緑でやっぱりすがすがしい気分。このときだけは走るだけで考えていればいいんですよ。冬場に整備できてないブラックナイトを出してきて走れば、チェーンがゴミだらけの真っ黒。ここで提案なのですが、ドレスアップとともに、汚れた愛車をリフレッシュさせたいと思うのですが。フレームまわりのワックスがけはもち

ろんですが、この際洗車してしまってグリスアップ、注油をおすすめします。特にチェーンは、軽油か灯油で洗浄し、よくふき取ってから注油してください。「自転車が変わったかな」と思うくらいに走れるはずですよ。いっそのときにパーテープなんかを交換したら気分もリフレッシュできること請け合いです。そうそう、パーテープの交換も自分でチャレンジしてみるといいかも知れませんね。ちょっとした巻き方で、自分の手にフィット感が変わってきますよ。(U)

編集・発行：T.C.Spirits事務局 E-Mail: tcspirits@tcspirits.com Tel: 0903-988-2287

T.C.Spirits News

VOL.8 For member

April 2002



綾山湖サイクルロードレースから

T.C.Spirits 会員のみなさんお待たせしました。不定期発行のT.C.Spirits会報が、久々の発行です。事務局がこのところさぼっていたので、いやはや申し訳ないやら。したがって題材も四国88カ所リレーなど、ちょっと古いものとなってしまいました。内容も写真がかなり多いようでした、まあいいですかね。

ところで、ことしは桜の咲くのも早かったせいか気温も上々。自転車で走れば汗ばむほどの陽気。サイクリングシーズン真っ盛りってところかな。冬場に走れていなくて、ストレスが溜まり気味な会員のみなさん、これからの絶好のシーズンに、めいっぱい走りましょうか。



INDEX

- ★ 四国88カ所サイクルリレー
- ★ 綾山湖サイクルロードレース
- ★ 新春ろばたサイクリング大会
- ★ 安曇野サイクリング
- ★ このところの行事予定

ほか
T.C.Spirits